



App Four Seasons Country Club



www.fourseasonscountryclub.com

Telefone: +351 289 357 000

Email: mail@fscqdl.com

[/fscqdl.portugal](http://fscqdl.portugal)   [/fourseasons_countryclub](https://www.instagram.com/fourseasons_countryclub)



PROGRAMA DE NATAL E ANO NOVO



22 de Dezembro de 2025 - 4 de Janeiro de 2026

CAROS MEMBROS E HÓSPEDES,

A época mais mágica do ano está a aproximar-se rapidamente, e aqui no Four Seasons Country Club, os nossos corações estão cheios de entusiasmo enquanto nos preparamos para celebrar o Natal e o Ano Novo consigo! Quer seja a sua primeira vez connosco, ou se já é um estimado membro ou convidado regular, ansiamos por celebrar juntos este espírito festivo. Desde decorações deslumbrantes e melodias envolventes a pratos requintados elaborados para agradar a todos os paladares, esta época promete encantar. Independentemente de quantas vezes já possa ter celebrado connosco, asseguramos-lhe que será recebido com o serviço simpático e atencioso da nossa equipa que está sempre pronta para garantir o seu conforto e diversão. Estamos ansiosos por recebê-lo.

As festividades de Natal começam na véspera de Natal com um jantar sofisticado no restaurante As Velas, seguido da acarinhada tradição dos cânticos de Natal e castanhas assadas no bar. No dia de Natal, a magia continua com a chegada pontual do Pai Natal ao meio-dia, trazendo alegria e surpresas para as crianças. Às 12h30, desfrute de um sumptuoso almoço de Natal em formato buffet com todos os clássicos: peru assado, rosbife, opções vegetarianas e, claro, o nosso famoso pudim de Natal caseiro. Após o almoço, as celebrações continuam no bar Four Seasons, onde a música ao vivo levará o espírito natalício até à noite. Para terminar o dia em grande, delicie-se com um jantar Table d'hôte sofisticado e acolhedor, o final perfeito para uma ocasião tão especial. Para informação detalhada acerca de todos os eventos festivos, consulte o programa incluído neste folheto.

Celebre a véspera de Ano Novo connosco na emocionante Gala “Rock ‘n’ Roll”, onde daremos as boas-vindas a 2026 em grande estilo! A noite contará com um requintado jantar de cinco pratos no restaurante As Velas. Não se esqueça de trazer os seus sapatos de dança. Vamos despedir-nos deste ano e dar as boas-vindas ao novo com muita música! A noite apela a um vestuário formal: para os homens, fato e gravata e vestido de cocktail ou gala para as senhoras. Calças de ganga e ténis não são permitidos. Para que seja uma noite com um ambiente especial de jantar e animação, este evento é dirigido a convidados com 13 anos ou mais. Agradecemos a sua compreensão e esperamos celebrar juntos uma noite maravilhosa.

Estes eventos estão entre os mais aguardados do ano, por isso recomendamos que reserve o seu lugar com antecedência. Os hóspedes em residência durante o período festivo terão prioridade nas reservas até ao dia 20 de novembro de 2025. Os formulários de reserva estão incluídos no programa festivo. Assim que recebermos o seu formulário devidamente preenchido, enviar-lhe-emos um número de confirmação para garantir a sua reserva, mediante disponibilidade. Note que os dados do cartão de crédito são necessários para garantir a sua reserva, embora o pagamento só seja processado na noite do evento. Caso necessite de cancelar, será fornecido um número de cancelamento. Por favor, guarde estes números, pois o número de confirmação será necessário para confirmar a sua reserva e o número de cancelamento para processar qualquer cancelamento.

Em nome de toda a equipa do Four Seasons Country Club, desejamos-lhe um Natal repleto de calor, felicidade e amor, e um Ano Novo cheio de saúde, alegria e sonhos realizados. Esperamos ansiosamente a oportunidade de celebrar consigo esta época tão especial.

Com os melhores cumprimentos,


Antonio Pereira da Rosa
Director Geral



ACTIVIDADES ADULTOS



Segunda-feira, 22

A partir das 8:00

-Aula Ténis ou Padel
(marcação prévia)

9:15 - 10:00

-Treino em Circuito
-Spinning

10:15 - 11:00

-Hidroginástica

Terça-feira, 23

A partir das 8:00

-Aula Ténis ou Padel
(marcação prévia)

9:15 - 10:00

-Treino em Circuito
-Spinning

10:15 - 11:00

-Hidroginástica

11:00 - 12:00

-Pilates

11:30 - 12:15

-Treino no Exterior

Quarta-feira, 24

A partir das 8:00

-Aula Ténis ou Padel
(marcação prévia)

9:15 - 10:00

-Spinning

10:15 - 11:00

-Hidroginástica

Quinta-feira, 25

Feliz Natal 🌲

Sexta-feira, 26

A partir das 8:00

-Aula Ténis ou Padel
(marcação prévia)

9:15 - 10:00

-Treino em Circuito

10:15 - 11:00

-Hidroginástica

11:00 - 12:00

-Pilates

11:30 - 12:15

-Treino no Exterior

Sábado, 27

A partir das 8:00

-Aula Ténis ou Padel
(marcação prévia)

9:15 - 10:00

-Treino em Circuito

10:15 - 11:00

-Hidroginástica

Domingo, 28

A partir das 8:00

-Aula Ténis ou Padel
(marcação prévia)

9:15 - 10:00

-Treino em Circuito

10:15 - 11:00

-Hidroginástica

Segunda-feira, 29

A partir das 8:00

-Aula Ténis ou Padel
(marcação prévia)

9:15 - 10:00

-Treino em Circuito

-Spinning

10:15 - 11:00

-Hidroginástica

Terça-feira, 30

A partir das 8:00

-Aula Ténis ou Padel
(marcação prévia)

9:15 - 10:00

-Treino em Circuito

-Spinning

10:15 - 11:00

-Hidroginástica

11:00 - 12:00

-Pilates

11:30 - 12:15

-Treino no Exterior

Quarta-feira, 31

A partir das 8:00

-Aula Ténis ou Padel
(marcação prévia)

9:15 - 10:00

-Spinning

10:15 - 11:00

-Hidroginástica

Quinta-feira, 1 de Janeiro

🌲 Feliz Ano Novo 🌲

Sexta-feira, 2

A partir das 8:00

-Aula Ténis ou Padel
(marcação prévia)

9:15 - 10:00

-Treino em Circuito

10:15 - 11:00

-Hidroginástica

11:00 - 12:00

-Pilates

11:30 - 12:15

-Treino no Exterior

Sábado, 3

A partir das 8:00

-Aula Ténis ou Padel
(marcação prévia)

9:15 - 10:00

-Treino em Circuito

10:15 - 11:00

-Hidroginástica

Domingo, 4

A partir das 8:00

-Aula Ténis ou Padel
(marcação prévia)

9:15 - 10:00

-Treino em Circuito

10:15 - 11:00

-Hidroginástica

Todos os eventos podem ser sujeitos a alterações devido a quaisquer mudanças.



ACTIVIDADES PARA CRIANÇAS



Todas as crianças serão bem vindas a juntar-se a nós para momentos de diversão!

Teremos trabalhos manuais variados, pinturas faciais e jogos para agradar a todos.

A magia do Natal começa na segunda-feira, 22 de Dezembro.

Para informação mais detalhada podem consultar o código QR abaixo ou levantar o panfleto à chegada, no escritório de desportos.



Mais Informações:



+351 289 357 132

Todos os eventos podem ser sujeitos a alterações devido a quaisquer mudanças.



ÉPOCA FESTIVA



S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Cânticos de Natal

Passagem do ano

Dia de Natal

Sushi

Alguns dos eventos requerem reserva antecipada. Pode ver mais informações através do nosso website ou na recepção.

Dias com música ao vivo

ESPECIAIS DE NATAL

22 Dezembro
Segunda-feira



Bar

À la Carte

Live music
Tillerman & Nicole
20:30

23 Dezembro
Terça-feira



À la Carte

26 Dezembro
Sexta-feira



Bar

À la Carte

Música ao vivo
Sounds4U
20:30

27 Dezembro
Sábado



Bar

À la Carte

Música ao vivo
Carlos e Maria
20:30

28 Dezembro
Domingo



Bar

À la Carte

Música ao vivo
Washingtons Band
20:30

1 Janeiro
Quinta-feira



À la Carte

2 Janeiro
Sexta-feira



Bar

À la Carte

Música ao vivo
Sounds4U
20:30

★ — MENU — ★

Amuse-bouche

★★★

Canneloni de pepino com atum marinado

Mousse de abacate e wasabi, ovas de salmão

Dashi de manga

★★★

Lombo de robalo no forno

Presunto de Parma crocante

Esmagada de batata-doce com gengibre e rúcula selvagem

Espuma de coentros

★★★

Tournedos de novilho assado com camarão selvagem

Puré de pastinaca com cabeças de espargos verdes

e cogumelos shimeji

Batata gratin

Molho de vinho da Madeira envelhecido

★★★

Torre de chocolates (G):

Mousse de chocolate preto com frutos secos (N)

Tuile com pistachio

Mousse de chocolate branco com frutos silvestres

Café e chás

Preço €125.00 - IVA Incluído

31 DEZEMBRO
QUARTA-FEIRA

Passagem do Ano

Informação:

Rock 'n' Roll



Cocktail de Boas Vindas
Das 19:30 às 20:30 horas.

Jantar às 20:30 horas.

Música ao vivo
Tillerman & Nicole
e um DJ



Todos os eventos podem ser sujeitos a alterações devido a quaisquer mudanças.

Todos os pratos contêm gluten estão marcados com (G).
Pratos com frutos secos estão marcados com (N).

25 DEZEMBRO
QUINTA-FEIRA

Jantar de
Natal

Informação:

O menu especial do Jantar de Natal será servido a partir das 19:00 horas.

Música ao vivo no Bar a partir das 20:30 às 23:30 horas com Joaquim Gonçalves.



Crianças
0-6 Anos = 25%
7-9 Anos = 50%
10-12 Anos = 75%
13 Anos = 100%

Quando acompanhadas pelos pais

 MENU

Creme de ervilhas com hortelã

ou

Seleção de acepipes sortidos

ou

Camarão salteado com espargos
Azeite, coentros e alho

ou

Peito de pato fumado
Salada coleslaw
Doce de abóbora caseiro

Filetes de dourada salteados
Purê de couve-flor, espargos verdes,
tomate cherry e brócolos
Azeite de hortelã

ou

Perú assado recheado (G)
Salsicha chipolata
Purê de castanhas
Molhos de pão e arandos

ou

Rosbife à Inglesa
Pudim Yorkshire (G)
Molho de rabanete

Batatas assadas, pastinaca,
couve-de-Bruxelas, couve-flor gratinada

Café e chá
Sobremesa incluída

Preço €64.00 - IVA Incluído

Todos os pratos contêm gluten estão marcados com (G).
Pratos com frutos secos estão marcados com (N).

 ESPECIAIS DE NATAL

24 Dezembro
Quarta-feira



Bar

Jantar de Consoada

Canções de Natal
Mandy 21:00

25 Dezembro
Quinta-feira



Bar

Almoço de Natal
Jantar de Natal

Música ao vivo
Fábio Dias 15:00
Joaquim Gonçalves 19:00

29 Dezembro
Segunda-feira



À la Carte

30 Dezembro
Terça-feira



À la Carte

31 Dezembro
Quarta-feira



Música ao vivo
Menu Passagem do Ano

3 Janeiro
Sábado



Bar

À la Carte

Música ao vivo
Carlos e Maria 20:30

4 Janeiro
Domingo



Bar

À la Carte

Música ao vivo
Washingtons Band 20:30

Todos os eventos podem ser sujeitos a alterações devido a quaisquer mudanças.

Jantar da
Consoada

Informação:

O Restaurante
fecha às 21:00 horas.

Junte-se a nós no Bar
para cantar canções de Natal
a partir das 21:00 horas.

Serão servidas
castanhas assadas.



Crianças
0-6 Anos = 25%
7-9 Anos = 50%
10-12 Anos = 75%
13 Anos = 100%

Quando acompanhadas pelos pais



MENU



Sopa de cebola gratinada

ou

Tártaro de salmão com abacate
Molho de queijo creme

ou

“Gratin” de camarão, tamboril e espinafres

ou

Terrina de pato
Seleção de folhas verdes, laranja
Doce de abóbora caseiro
Molho de vinho do Porto

Tranche de bacalhau fresco em crosta de broa de milho (G)
Brócolos salteados
Esmagada de batata
Molho de limão e caju (N)

ou

Supremo de pintada assada no forno
Legumes assados
Puré de batata-doce
Molho de amoras

ou

Medalhões de novilho salteados
Feijão-verde com bacon
Batata Pont-Neuf
Molho de cogumelo Shimeji

Café e chá
Sobremesa incluída

Preço €45.00 - IVA Incluído

Todos os pratos contêm gluten estão marcados com (G).
Pratos com frutos secos estão marcados com (N).



BUFFET



Seleção de terrinas
Espelho de camarão cozido
Sapateira recheada
Salmão fumado caseiro
Salmão marinado
Presunto de Parma com melão
Sortido de enchidos e carnes frias
Mousse de camarão
Seleção de sushi

Saladas

Seleção de saladas do dia

Quente

Caril de camarão com arroz basmati
Amêijoas à Bulhão Pato

Servido à sua mesa

Perú assado recheado (G)
Salsicha chipolata
Puré de castanhas
Molhos de pão e arandos

ou

Rosbife à Inglesa
Pudim Yorkshire (G)
Molho de rabanete

Batatas assadas e pastinaca,
couve-de-Bruxelas, couve-flor gratinada

Sobremesas

Pudim de Natal flambeado com molho de brandy (G)
Frutos tropicais e da época

Buffet de sobremesas
Tábua de queijos Internacionais

Café e tarteletes de frutos secos (G)(N)

Preço €98.00 - IVA Incluído

Pratos principais vegetarianos disponíveis

Todos os pratos contêm gluten estão marcados com (G).
Pratos com frutos secos estão marcados com (N).

Almoço
de Natal

Informação:

O Pai Natal visita o Clube
às 12:00 horas no Bar.

O Almoço de Natal
é servido das
12:30 às 14:30 horas.

A partir das
15:00 até às 18:00 horas
música ao vivo no Bar
com Fábio Dias.



Crianças
0-6 Anos = 25%
7-9 Anos = 50%
10-12 Anos = 75%
13 Anos = 100%

Quando acompanhadas pelos pais